

2026 忍杯



上級全クラス優勝者には
武道奨励金が贈られます

全関東空手道選手権大会



ダブル選抜戦

2026年
10月11日(日)
東京都開催

第5回 武将杯争奪
全日本グランプリ

2027年
2月13日(土)
大阪府開催

2027 ALL JAPAN
CHAMPION CUP

2026年
9月6日(日)

三芳町総合体育館

〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町大学藤久保1100番地1

主催 ● 極真空手道 忍會

● 大会概要 ●

主 催	極真空手道 忍會
日 時	2026年9月6日(日)
会 場	三芳町総合体育館 〒354-0041 埼玉県入間郡三芳町大字藤久保1100番地1
出 場 クラス	・初心クラス ●入賞経験なし、または3戦以内(初心クラス等のワンマッチによる優勝経験等は出場可能) ・初中級クラス ●上級での入賞歴、また初中級での優勝歴が過去1年以内にある者は出場不可 ・上級クラス ●参加制限なし ・一般クラス ●参加制限なし 上級/一般クラス優勝者には武道奨励金が贈られます。
出 場 料	全クラス一律 7,000円
申 込 締 切	2026年7月31日(金) WEB申込 2026年8月14日(金) 参加費 必着
申 込 先	忍杯大会事務局 〒356-0052 埼玉県ふじみ野市苗間370-1-3 ※参加者リスト発表後、期日までに現金書留にて各道場ごとまとめて送付ください。 ※申込後の、申込書並びに参加費はお返しできません。 ※学年間違えの場合失格になります。
問 合 せ 先	TEL:050-3567-5224
H P	https://shinobukai2019.amebaownd.com/



● 階 級 一 覧 ●

ジュニア初心クラス	ジュニア初中級クラス	ジュニア上級クラス		一般上級クラス
年少・年中 男女混合 無差別	幼年 男女混合 無差別	幼年 男女混合 無差別	小学5年 女子 軽量級 37kg未満	一般男子 軽量級 60kg未満
幼年 男女混合 無差別	小学1年 男女混合 無差別	小学1年 男子 無差別	小学5年 女子 重量級 37kg以上	一般男子 中量級 60～70kg未満
小学1年 男女混合 無差別	小学2年 男子 無差別	小学1年 女子 無差別	小学6年 男子 軽量級 42kg未満	一般男子 重量級 70kg以上
小学2年 男女混合 無差別	小学2年 女子 無差別	小学2年 男子 無差別	小学6年 男子 重量級 42kg以上	一般女子 軽量級 53kg未満
小学3年 男子 無差別	小学3年 男子 無差別	小学2年 女子 無差別	小学6年 女子 軽量級 42kg未満	一般女子 重量級 53kg以上
小学3年 女子 無差別	小学3年 女子 無差別	小学3年 男子 軽量級 30kg未満	小学6年 女子 重量級 42kg以上	
小学4年 男子 無差別	小学4年 男子 無差別	小学3年 男子 重量級 30kg以上	中学1年 男子 軽量級 47kg未満	
小学4年 女子 無差別	小学4年 女子 無差別	小学3年 女子 軽量級 30kg未満	中学1年 男子 重量級 47kg以上	
小学5年 男子 無差別	小学5年 男子 無差別	小学3年 女子 重量級 30kg以上	中学1年 女子 軽量級 45kg未満	
小学5年 女子 無差別	小学5年 女子 無差別	小学4年 男子 軽量級 32kg未満	中学1年 女子 重量級 45kg以上	
小学6年 男子 無差別	小学6年 男子 無差別	小学4年 男子 重量級 32kg以上	中学2・3年 男子 軽量級 55kg未満	
小学6年 女子 無差別	小学6年 女子 無差別	小学4年 女子 軽量級 32kg未満	中学2・3年 男子 重量級 55kg以上	
	中学男子 50kg未満	小学4年 女子 重量級 32kg以上	中学2・3年 女子 軽量級 48kg未満	
	中学男子 50kg以上	小学5年 男子 軽量級 37kg未満	中学2・3年 女子 重量級 48kg以上	
	中学女子 無差別	小学5年 男子 重量級 37kg以上		

● 規定防具に関する規則 ●

◎全クラス

着用防具	男子	女子	一般男子	一般女子
ヘッドガード	○	○	×	×
サポーター	○	○	×	×
スネサポーター	○	○	×	○
金的サポーター	○	×	○	×
ヒザサポーター	4年生以上	4年生以上	×	○
スポーツブラ	×	任意(5年生以上○)	×	○
アンダーガード	×	任意	×	任意

■防具の注意■

- 指定防具を着用していない場合、失格となります。 ●防具の改造を行った場合は失格となります。
- サポーターは布製に限る。(マッシュアルワールド製、ISAMI製を推奨)
- 帯留めの着用をお願いします。 ●ヒザサポーターは4年生以上は必ず着用。
- 女子のスポーツブラ、アンダーガード共に、布製・スポンジ製のタイプを着用。
硬質プラスチック製は使用禁止です。また、みぞおちを覆うタイプのチェストガードも使用できません。
- スポーツブラの着用は5年生以上から着用を義務とする。 ●ヘッドガードは顔全体を覆うもの。(金網・プラスチック可)
- 防具の貸し出しは致しません。 ●試合用 赤紐は各自でご用意ください。
- ヘッドガード・防具は各自でご用意ください。 ●サポーター類は当日、販売ブースでも販売致します。
- サポーター、ヘッドガードは各自でご用意ください。

● 試合規則 ●

試合時間

	本戦	延長	再延長	備考
初心	1分	1分		
初中級	1分30秒	1分		
上級	1分30秒	1分	1分	上級、一般決勝戦のみ
一般	2分	2分	2分	再延長を行う

勝敗・判定

- ・一本・技あり > ダメージ > 技的的確性 > 手数足数 > 積極性が勝っているものを勝者とする。
- ・主審1名、副審4名、または2名にて判定、持ち点1点とし、3/5点または2/3点以上を取ったものを勝者とする。
- ・技ありを取った後、消極的な姿勢または掛け逃げなど、積極性が見られない場合、審判の権限で引き分けの判定をくだる場合もある。(技有り1回でも必ずしも勝ちとはならない)
- ・相手選手の攻撃により、泣いてしまった場合、又は嘔吐した場合は失格とする。
- ・判定は、主審含む全審判の一斉上げとする。

一本勝ち

- ・反則箇所を除く部分へ、突き、蹴り、等の攻撃により相手選手の戦意を喪失させた場合は一本勝ちとする。
- ・技有りを2回とった場合は合わせ一本勝ちとする。

技有り

- ・反則箇所を除く部位に、一本には至らないが、有効な攻撃によって相手の体勢が大きく崩れた場合または足掛け、合わせ技などで相手に対し一時的に戦意を喪失させた場合は技有りとする。
- ・前蹴り、下段蹴りで相手を瞬時に倒した場合。

延長戦

- ・3本または2本の旗が上がらない場合は、引き分けとし延長戦を行う。

反則

次の場合は反則行為とし、その程度に応じて「注意」「減点」「失格」を主審が宣言する。

- ・手技等による首から上（首を含む）への攻撃、金的攻撃、背骨への攻撃、頭突き、背後からの攻撃。
- ・押し、つかみ、投げ、手掛け、技の掛け逃げ。
- ・上段膝蹴り。(上級、一般は有り)
- ・反則は悪質なものを除き「注意」が与えられ、特に悪質な場合は「失格」となる。
- ・試合中に無意味な発声や、相手の人格を無視するような行動をとること。
- ・審判団の指示に従わない、判定に対して抗議、不服を申し出た場合は失格とする。
- ・審判、スタッフが注意しても従わない時は退場していただく場合がありますので、選手の努力が無にならないようマナーを遵守して応援してください。

● 客席マナー ●

- ・アリーナ場内は飲食禁止（選手の水分補給は可）ですのでスタンドをお願いします。その際に出たゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・周囲の迷惑となる、荷物をたくさん置いての客席占有はしないでください。
- ・置き引き、盗難に注意し、貴重品、手荷物などは各自の責任において管理してください。